



*Mikkelin Palloilijat  
Toimintamalliopas*

***YHDESSÄ PAREMPI***



## Seuran arvot

Mikkelin Palloilijat haluaa olla tulevaisuudessa koko ajan kehittyvään toimintaan kaikilla osa-alueilla tähtäävä jalkapalloseura.

Laaja-alainen ja laadukas juniorityö on seuran toiminnan perusta, jonka varaan on hyvä rakentaa tulevaisuuden menestystarina.

- **Yhteisöllisyys**
- **Yhteiskuntavastuu**
- **Kunnioittaminen ja kannustaminen**
- **Yksilöllisyys**
- **Iloisuus**

Yhteiskuntavastuullisena toimijana huomioimme toiminta-alueemme sekä –ympäristömme. Tämän osoitamme toimimalla laaja-alaisesti ja aktiivisesti etelä-savolaisessa jalkapalloelämässä. Me teemme yhteistyötä muiden seurojen kanssa, emmekä ole kateellisia siitä, jos lapset ja nuoret löytävät liikunnallisen elämäntavan jostain muualta kuin jalkapallon parista.

Kunnioitamme toisiamme pelaajina, vastustajina, vanhempina, valmentajina, kannustajina – ihmisinä. Jalkapallon ohella kannustamme pelaajiamme monipuoliseen ja riittävään liikuntaan.

Työmme keskiössä on kuitenkin yksilö, pelaaja, joka itse määrittelee omat tavoitteensa jalkapallon suhteen ja seura tukee pelaajia näissä ratkaisuissa.

Iloisuuden tulee näkyä toiminnassamme ulospäin, emme ole ryppyotsaista porukkaa, jonka ainut missio on jalkapallo.



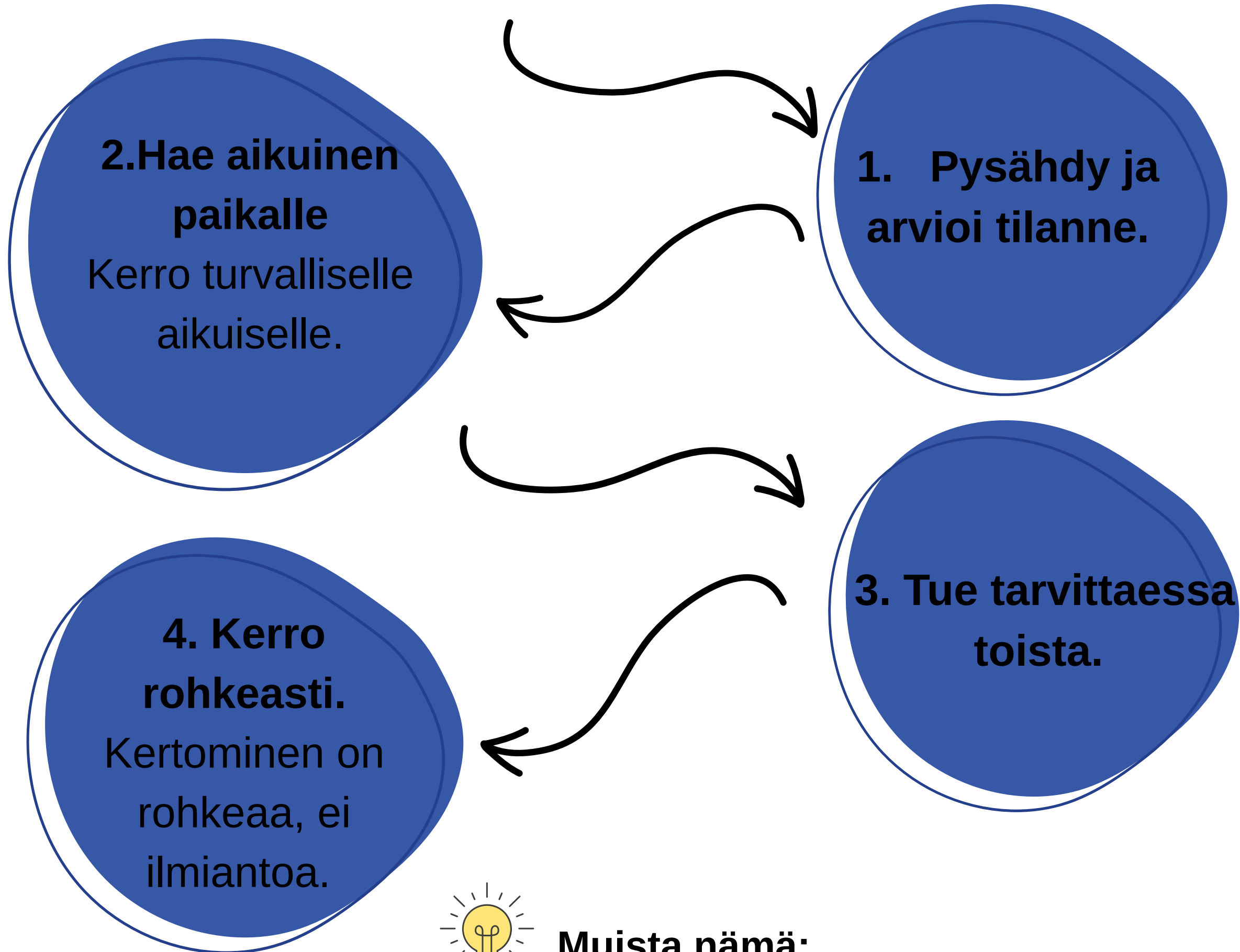
## Pelisäännöt

- Kohtele kaikkia reilusti ja kunnioittavasti.
- Puhu kaikille ystävällisesti (myös sosiaalisessa mediassa).
- Älä kiusaa, hauku tai syrji ketään.
- Älä käytä väkivaltaa: Älä lyö, potki, raavi yms.
- Älä käytä rasistista tai syrjivää kieltä Pidä huolta, että kaikilla on turvallinen ja mukava olo olla mukana.
- Autetaan muita ja kannustetaan toisia.
- Kerrot turvalliselle aikuiselle, jos näet, että jotain häiritään tai kiusataan tai jos sinua häiritään tai kiusataan.
- Pidetään kiinni yhdessä sovituista.



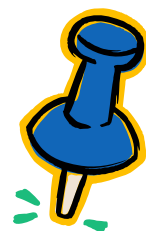


## Mitä tehdä, jos tapahtuu jotain?



### Muista nämä:

- Autetaan ja kannustetaan toisiamme.
- Huomioidaan, että kaikilla on hauskaa ja turvallista olla mukana. Hyvistä teoista saa kiitosta.
- Kaikilla on oikeus tuntea olonsa mukavaksi ja turvalliseksi.



### Yhteystiedot

#### Ensisijaiset yhteyshenkilöt:

Oma valmentaja/  
joukkuejohtaja tai joku muu  
turvallinen aikuinen



***Vanhempi on tärkeässä roolissa lapsen harrastuksessa. Ole kiinnostunut, läsnä ja kannusta lasta rakentavasti.***

### **Vanhemman pelisäännöt**

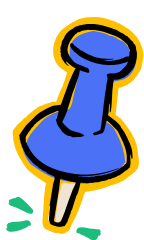
1. Kannusta aina positiivisesti.
2. Minkäänlainen syrjintä tai kiusaaminen ei ole hyväksyttyä.
3. Anna valmentajille ja tuomareille työrauha.
4. Ole hyvänä esimerkkinä. Käyttäydy asiallisesti myös muita vanhempia, tuomareita ja vastustajia kohtaan.
5. Otteluihin tai harjoituksiin ei tulla päihtyneenä, eikä kentän laidalla tupakoida.
6. Tue lasta kokonaisvaltaisesti. Huolehdi levosta, ravinnosta ja riittävästä palautumisesta.
7. Ole mukana seuratoiminnassa. Osallistumalla talkoisiin, kuljetuksiin ja seuran tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan.





## Mitä tehdä, jos lapsesi kertoo kokeneensa epäasiallista käytöstä?

1. Kuuntele rauhassa.
2. Kirjaa ylös, mitä on tapahtunut (kuka, missä, milloin).
3. Ota yhteys lapsen valmentajaan tai joukkuejohtajaan.
4. Osallistu aktiivisesti ja rakentavasti asioiden käsittelyyn.
5. Seuraa tilannetta myös jatkossa ja keskustele lapsen kanssa säännöllisesti.



### **Yhteystiedot:**

Ajankohtaiset yhteystiedot seuran sivuilta.

[www.mikkelinpalloilijat.fi](http://www.mikkelinpalloilijat.fi)





***Toimihenkilönä sinulla on velvollisuus puuttua välittömästi havaitsemaasi epäasialliseen käytökseen, muista kuunnella kaikkia osapuolia, sekä raportoida tilanteista seuran vastuuhenkilölle.***

## **Koulutus ja tuki**

- Perehdy seuran ohjeisiin ja sääntöihin kauden alussa.
- Osallistu seuran tarjoamiin verkkokursseihin ja koulutuksiin.
- Jokaisen toimihenkilön tulee suorittaa Et ole yksin -verkkokurssi. Kurssisuorituksen todistus tulee välittää [toimisto@mikkelinpalloilijat.fi](mailto:toimisto@mikkelinpalloilijat.fi)





## Toimintamalli ongelmatilanteissa

### 1. Tilanteeseen puuttuminen heti.

*Puutu tilanteeseen heti ja kerro ettei epäasiallinen käytös ole hyväksyttyä.*

### 2. Tilanteen selvittäminen. Osapuolten kuuleminen.

*Pysy rauhallisena, kerro, että asia selvitetään ja jokainen saa kertoa tapahtuneesta yksitellen.*

*Kannusta heitä anteeksipyyntöön, kun olet selvittänyt tilanteen kokonaisuudessaan.*

### 3. Kirjaa tapahtunut ylös.

*Mitä tapahtui, milloin, ketkä olivat mukana.*

### 4. Ilmoita seurassa sovituille vastuuhenkilölle.

*Kerro tilanteesta seuran johdolle ja keskustele mahdollisista kurinpidollisista toimenpiteistä.*

### 5. Sovella seurassa määriteltyjä seuraamuksia.

### 6. Tarvittaessa viranomaisyhteys.

### 7. Jälkihoito. Keskustelut, sovittelut, seuranta.

*Tukeminen tärkeää.*

### 8. Ennaltaehkäise uusiutumista.

*Käykää joukkueen kanssa yhdessä läpi seuran säännöt ja arvot.*





## Somen Pelisäännöt

### 1. Olemme seuran näköisiä myös somessa

- Käyttäydytään verkossa niin kuin kentällä: Reilusti, kannustavasti ja toisia kunnioittaen.

### 2. Kunnioita kaikkia

- Älä julkaise loukkavia, syrjiviä tai pilkkaavia sisältöjä.
- Älä kommentoi negatiivisesti joukkuekavereista, vastustajista, tuomareista tai valmentajista.

### 3. Suojele yksityisyyttä

- Kysy aina lupa ennen kuin jaat kuvia tai nimiä muista.

### 4. Edusta positiivisesti

- Käytä seuran logoa ja värejä ylpeydellä, mutta vastuullisesti.

### 5. Ole asiallinen myös pettymyksen hetkellä

### 6. Tue muita ja jaa iloa

### 7. Pidä kiinni reilun pelin hengestä

- Somessa pätee reilun pelin periaate, niikuin kentälläkin.





## **Päihteetön pelikenttä**

***Päihteet ja urheilu eivät kuulu yhteen. Lapsilla ja nuorilla on oikeus päihteettömään ympäristöön.***

### **1. Päihteet eivät kuulu urheiluun**

Harjoitukseen, peleihin ja muuhun seuratoimintaan tullaan aina selvinpäin. Päihteiden käyttö ei kuulu seuran toimintaan.

### **2. Aikuiset näyttävät esimerkkiä**

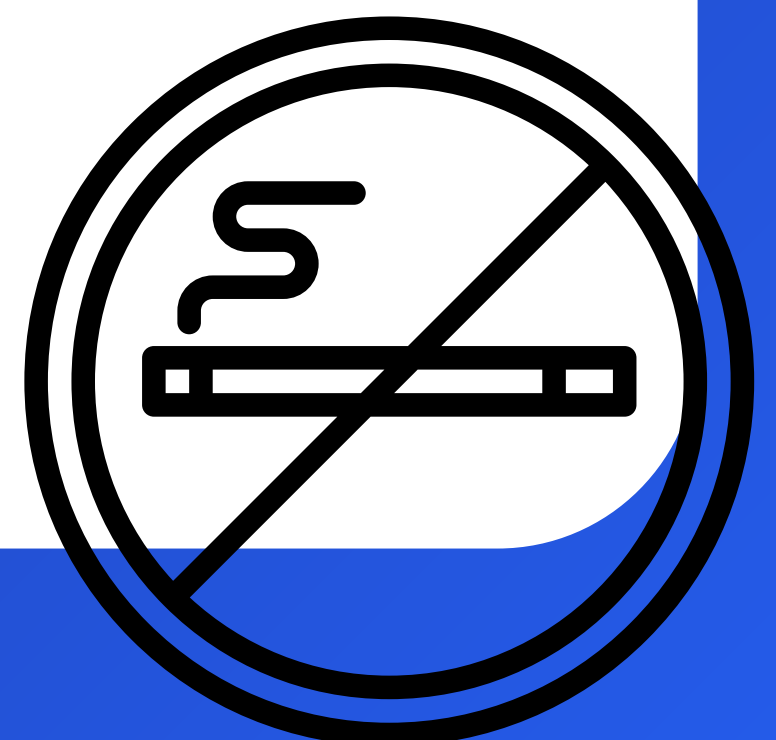
Valmentajat, huoltajat ja muut aikuiset toimivat mallina nuorille.

### **3. Reilu peli myös kentän ulkopuolella**

Päihteettömyys on osa **reilun pelin henkeä**. Jokainen seuraan kuuluva edustaa seuraa myös kentän ulkopuolella.

### **5. Jos ongelmia ilmenee**

Jos päihteiden käyttö herättää huolta, asiasta puhutaan ajoissa ja rakentavasti. Tarvittaessa ohjataan avun piiriin.





## Palloliitto

**Tutustuthan alla oleviin linkkeihin**

### **Turvallisen harrastamisen ohjeet**

*<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/turvallinen-harrastaminen>*

### **Whistleblower-ilmoituskanava**

*<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/turvallinen-harrastaminen/whistleblower>*

### **Kaikki pelaa-ohjeistus**

*<https://www.palloliitto.fi/kaikkipelaa>*



**SUOMEN  
PALLOLIITTO**



## Our Values

Mikkelin Palloilijat aims to be a football club that continuously develops and strives for excellence in all areas of its operations.

Extensive and high-quality junior work forms the foundation of our club — the solid base on which we build our story of future success.

- **Community**
- **Social Responsibility**
- **Respect and Encouragement**
- **Individuality**
- **Joyfulness**

As a socially responsible organization, we take into account both our community and our environment. We demonstrate this by being active and involved in the football life of South Savo. We cooperate with other clubs and take pride in promoting an active lifestyle — even if it means that children and young people find their passion outside of football.

We respect each other as players, opponents, parents, coaches, and supporters — as human beings. Alongside football, we encourage our players to engage in diverse and sufficient physical activity.

At the heart of our work is the individual — the player — who defines their own goals in football. The club supports each player in pursuing those goals.

Joyfulness should shine through in everything we do. We are not a stern or overly serious club whose only mission is football — we are a community that finds joy and meaning in the game and in being together.



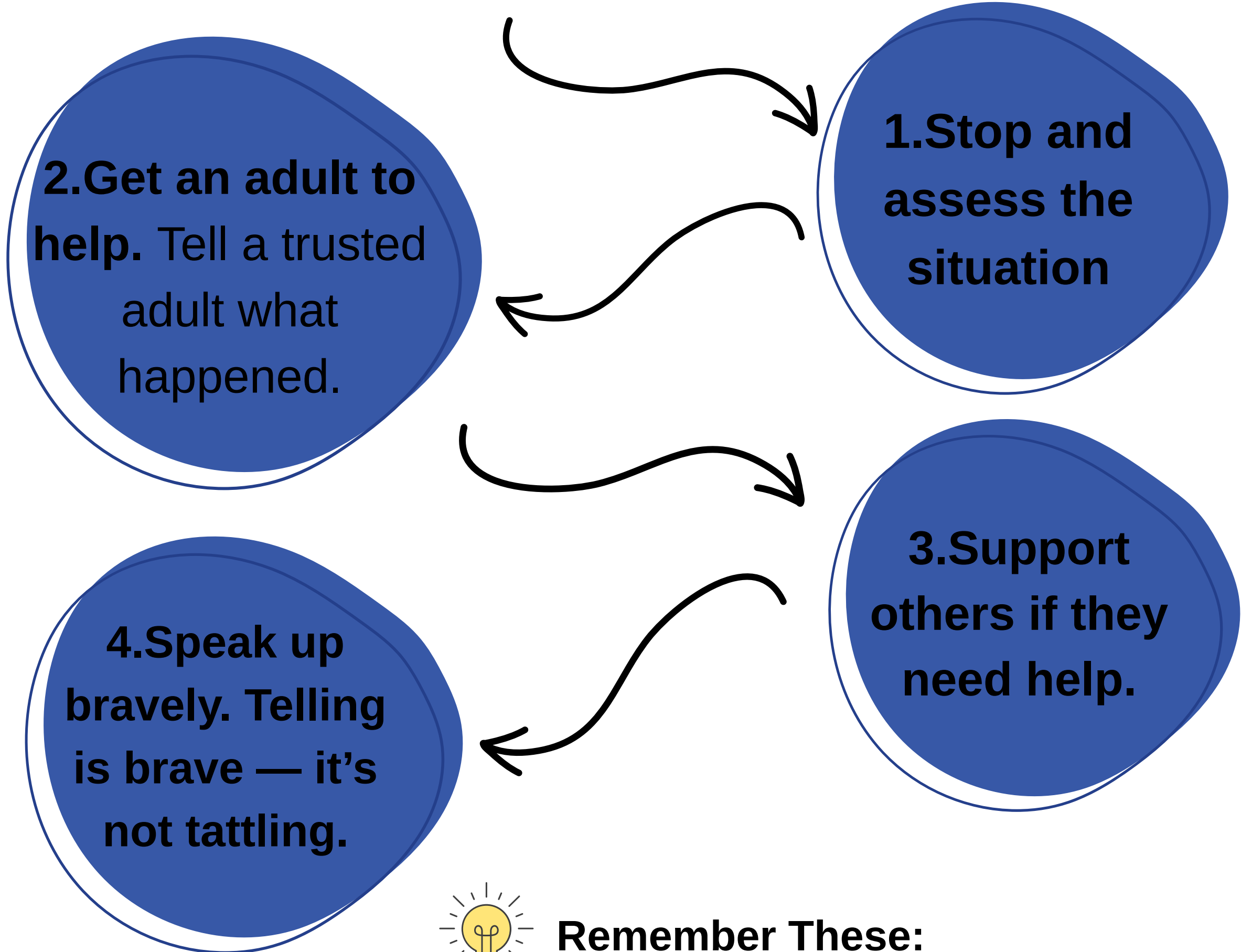
## Code of Conduct

- Treat everyone fairly and with respect.
- Speak kindly to everyone — including on social media.
- Do not bully, insult, or exclude anyone.
- Do not use violence — no hitting, kicking, scratching, or similar behavior.
- Do not use racist or discriminatory language.
- Make sure everyone feels safe, welcome, and comfortable being part of the group.
- Help and encourage others.
- Tell a trusted adult if you see someone being bullied or harassed — or if it happens to you.
- Keep to the rules we have agreed on together.



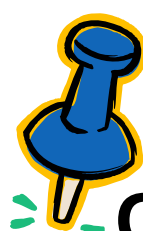


## What to do if something happens?



### Remember These:

- Help and encourage one another.
- Make sure everyone is having fun and feels safe being part of the group. Good deeds deserve recognition!
- Everyone has the right to feel comfortable and safe.



### Contact Information

**Primary contacts:** Your own coach, team leader, or another trusted adult.

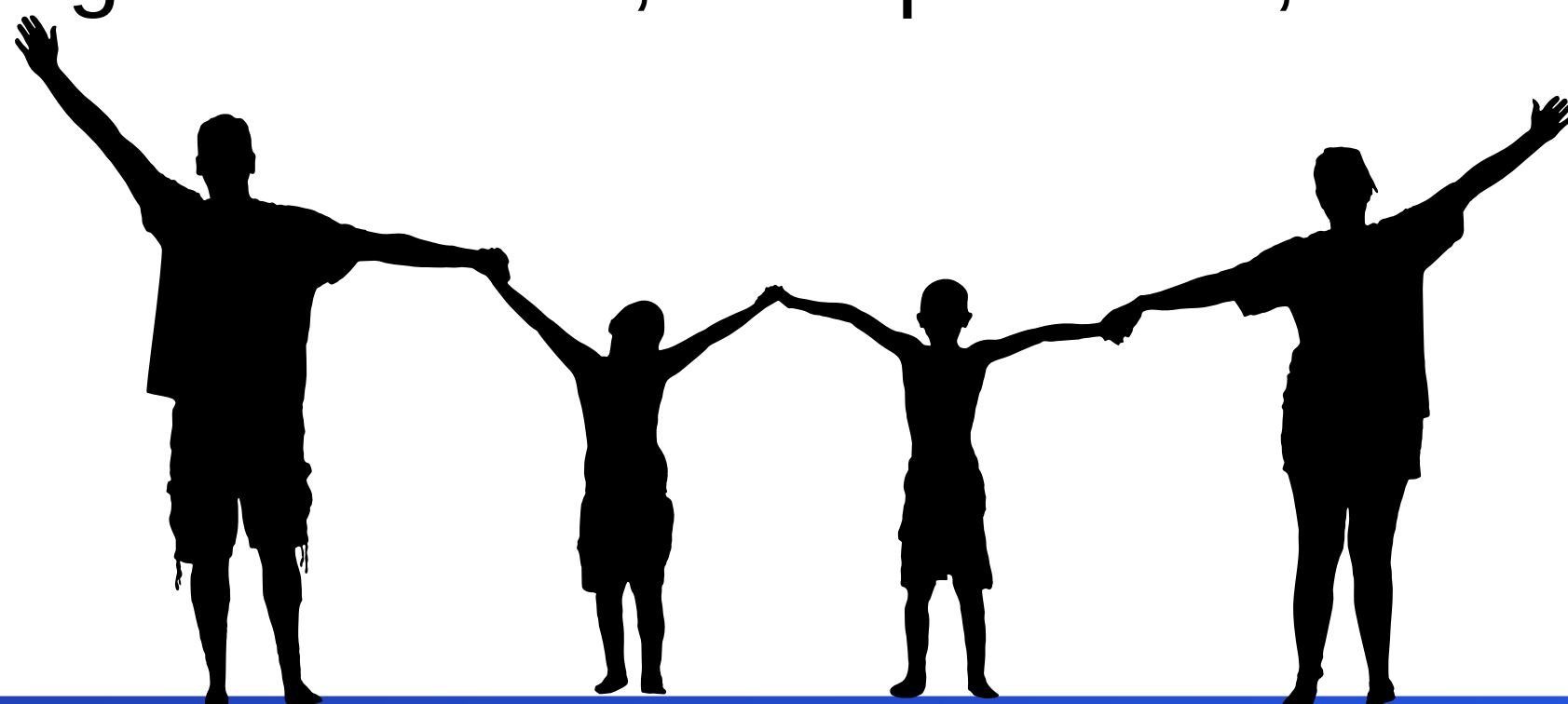


***A parent plays an important role in a child's hobby.  
Be interested, be present, and encourage your  
child in a positive and supportive way.***



## **Parents' Code of Conduct**

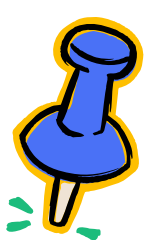
1. Always encourage your child in a positive way.
2. Any form of discrimination or bullying is not acceptable.
3. Give coaches and referees the space to do their work.
4. Be a good role model — behave respectfully toward other parents, referees, and opponents.
5. Do not attend games or practices under the influence of alcohol or drugs, and avoid smoking on the sidelines.
6. Support your child holistically — ensure they get enough rest, proper nutrition, and recovery.
7. Take part in club activities whenever possible — by helping with events, transportation, or volunteering.





## What to Do if Your Child Reports Inappropriate Behavior

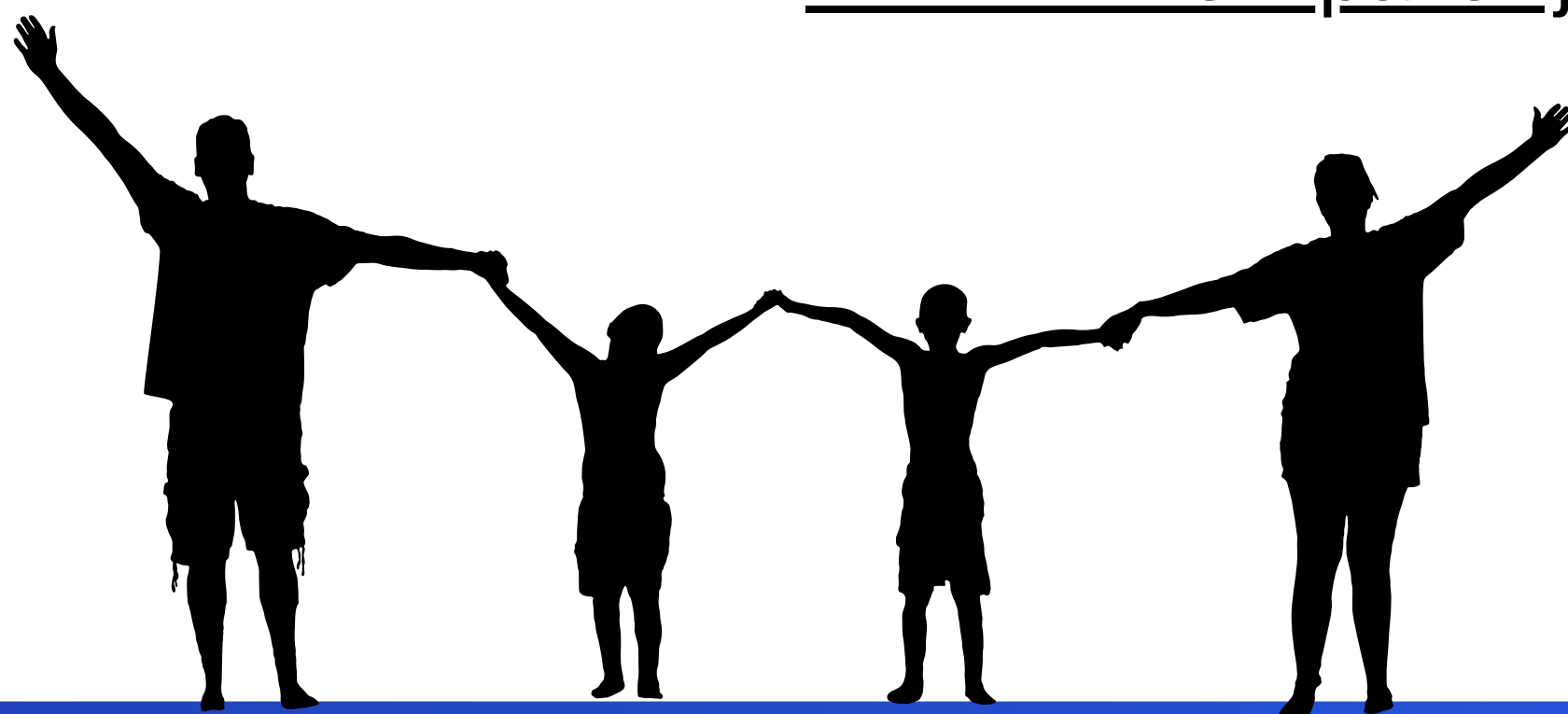
1. Listen calmly and without interruption.
2. Write down what happened — who was involved, where, and when.
3. Contact your child's coach or team leader.
4. Take part actively and constructively in resolving the situation.
5. Continue to follow up and talk with your child regularly about how things are going.



### Contact Information

For the most up-to-date contact details, please visit the club's website:

[www.mikkelinpalloilijat.fi](http://www.mikkelinpalloilijat.fi)





## ***As a Club Official***

***You have a duty to intervene immediately if you witness any inappropriate behavior.***

***Remember to listen to all parties involved and report the situation to the person responsible within the club.***

### **Training and Support**

Familiarize yourself with the club's guidelines and rules at the beginning of the season.

Take part in the online courses and training sessions offered by the club.

Every club official must complete the "Et ole yksin" online course.

The course completion certificate must be sent to: [toimisto@mikkelinpalloilijat.fi](mailto:toimisto@mikkelinpalloilijat.fi)





## How to Act in Problem Situations

### 1. Immediate Intervention

Step in right away and make it clear that inappropriate behavior is not acceptable.

### 2. Clarify the Situation – Hear All Sides

Stay calm and explain that the situation will be reviewed. Give each person the opportunity to share their side of the story. Once you have a full understanding, encourage apologies where appropriate.

### 3. Document the Incident

Record what happened, when it occurred, and who was involved.

### 4. Inform the Designated Club Contact

Report the situation to the club's responsible person or management and discuss any necessary disciplinary actions.

### 5. Apply the Agreed Consequences

Follow the club's established procedures for handling misconduct.

### 6. Contact Authorities if Necessary

If the situation is serious or requires external intervention, contact the relevant authorities.

### 7. Follow-Up and Support

Arrange discussions, mediation, and monitoring as needed. Providing support to those involved is essential.

### 8. Prevent Recurrence

Go through the club's rules and values together with the team to reinforce positive behavior and prevent future incidents.





## Social Media Code of Conduct

### **1. We Represent Our Club Online, Too**

Behave online the same way you do on the field — with fairness, encouragement, and respect for others.

### **2. Respect Everyone**

Do not post offensive, discriminatory, or mocking content. Avoid negative comments about teammates, opponents, referees, or coaches.

### **3. Protect Privacy**

Always ask for permission before sharing photos or names of others.

### **4. Represent Positively**

Wear and share the club's logo and colors with pride — but also with responsibility.

### **5. Stay Respectful, Even in Disappointment**

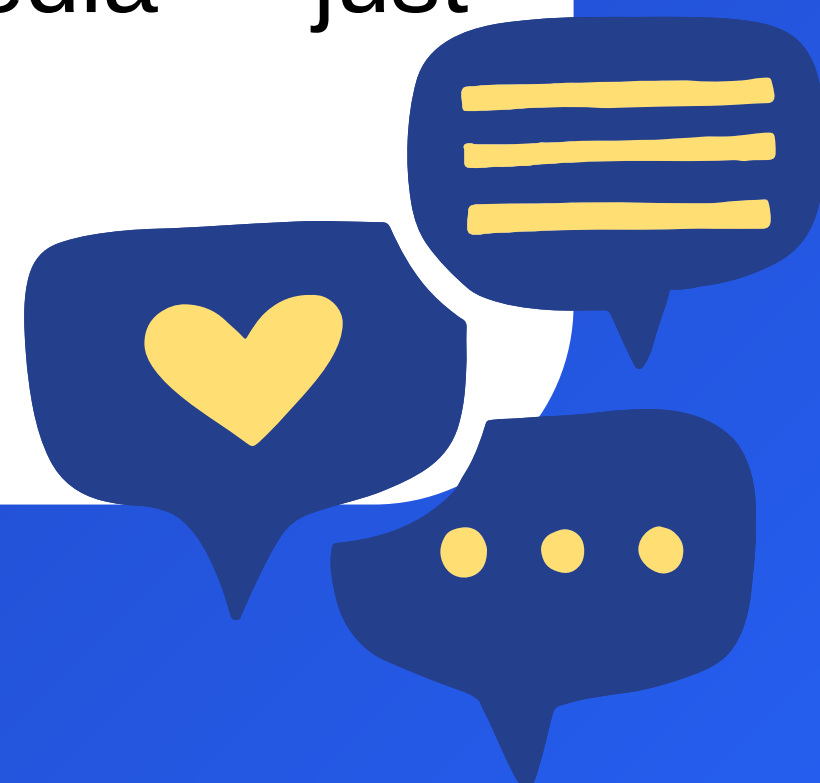
Handle setbacks and frustrations with maturity and respect.

### **6. Support Others and Share Positivity**

Encourage your teammates and spread good energy.

### **7. Keep the Spirit of Fair Play Alive**

The principles of fair play apply on social media — just like on the field.





## **Substance-Free Playing Field**

**Substances and Sports Do Not Belong Together. Children and young people have the right to a substance-free environment.**

### **1. Substances Have No Place in Sports**

Everyone must arrive at practices, games, and all club activities sober. The use of alcohol or other substances is not part of our club's activities.

### **2. Adults Lead by Example**

Coaches, team staff, and all adults set the example for young people through their own behavior.

### **3. Fair Play — On and Off the Field**

Being substance-free is part of the spirit of fair play. Every member represents the club not only on the field but also outside of it.

### **4. If Problems Arise**

If there are concerns about substance use, the matter should be discussed early and constructively. When needed, support and help will be provided.





## **Palloliitto**

**Please familiarize yourself with the links below:**

### **Guidelines for Safe Participation in Sports**

*<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/turvallinen-harrastaminen>*

### **Whistleblower Reporting Channel**

*<https://www.palloliitto.fi/harrastaminen/turvallinen-harrastaminen/whistleblower>*

### **“Everyone Plays” Guidelines**

*<https://www.palloliitto.fi/kaikkipelaa>*

